



## CERITA CIRCUIT

Goûter aux délices de Bali et de ses paysages aux senteurs d'épices

CIRCUIT DE 17 JOURS

Prix à partir : 990 €

### **Cerita Circuit 17 JOURS**

Nous avons le plaisir de vous faire découvrir Bali et ses magnifiques paysages sous la forme d'un circuit de 17 jours qui réunit à la fois la découverte des sites incontournables de l'île avec la touche Atlantis.

Ce circuit réunit les qualités essentielles pour un séjour réussi : que de bonnes surprises, une vraie rencontre avec les habitants et des instants résolument magiques.. Un séjour où l'on prend le temps de goûter, de sentir, de flâner, où tout devient léger comme une plume car tout est prévu pour faire de votre séjour une belle histoire à raconter...

#### **Le circuit Cerita**

##### **Jour 1 : Arrivée à Bali**

Arrivée à l'aéroport de Denpasar, vous serez accueilli par notre équipe, puis transféré vers votre villa ou hôtel. Nous vous proposons de passer 3 nuits à Sanur à votre arrivée afin de vous reposer et de vous remettre du décalage horaire et vous préparer au programme de votre circuit...

Briefing et conseils sur le séjour.

Farniente. Massage de bienvenue.

##### **Jour 2 : Sanur**

Journée libre. Farniente, plage, piscine ou massage de bienvenue si vous n'en avez pas profité à votre arrivée.

Activités ou visites au choix. A voir avec votre guide francophone.

##### **Jour 3 : Sanur – Visite du Sud**

Dans la matinée vers 09h00 du matin, départ pour une journée d'excursion dans le sud de l'île. Visite du marché traditionnel de Denpasar, un marché typique vous permettant de découvrir la vie quotidienne des Balinais avec la visite du monument de Puputan/musée.

Déjeuner sur la plage de Jimbaran puis découverte du bukit et des petites plages de sable blanc. En soirée, cérémonie à Uluwatu, connu à la fois pour son temple, ses singes mais aussi pour son emplacement exceptionnel en haut de la falaise avec représentation d'une compagnie artistique présentant la danse Kecak, danse traditionnelle Balinaise réalisée juste avant le coucher du soleil.

#### **Jour 4 : Ubud – Rafting -**

Vers 8h00 du matin, transfert pour rejoindre le village de Rendang et départ du rafting sur la rivière Telaga Waja pour se rendre à Sidemen. Parcours pour toute la famille où vous découvrirez de magnifiques paysages (plantations, rizières en terrasses).

#### **Jour 5 : Sanur - Munduk**

Nous vous proposons de partir pour Munduk « La montagne de giroflier », un village reculé, un dépaysement sur mesure au cœur même de Bali, ici tout est traditionnel, des épices séchées au bord de la route à l'odeur de clous de girofle.

En chemin, nous visiterons le temple Royal de Mengwi. L'immense temple d'état de pura Taman Ayun, cerné d'une large douve, fut le principal temple du Royaume, qui a été construit en 1634 par le roi de Mengwi (I Gusti Agung Putu) et le temple de Tanah Lot, qui pour les balinaïses, est l'un des temples de la mer le plus vénéré.

La route vers ce havre de paix nous permettra également de découvrir, à flanc de montagne les rizières de Jatiluwih que l'Unesco envisage d'inclure dans l'inventaire du Patrimoine mondial de l'humanité et plus loin, dans la région de Bedugul le marché aux fleurs et le lac de ``Pura Ulun Danu`` célèbre par son temple dédié à la déesse de l'agriculture...

#### **Jour 6 : Munduk**

Dès le lever du soleil, nous irons, en compagnie de votre cuisinier, au petit marché du village traditionnel de Munduk, le temps de choisir des légumes, des épices, des viandes (cochons, canards, poulets, etc.) pour la préparation de votre cours de cuisine dans la soirée.

Petit-déjeuner puis transfert vers le lac de Tamblingan pour une randonnée en forêt « tropicale » avec un retour atypique en canoë traditionnel (randonnée 2/3 heures). Après le déjeuner, petite balade vers les cascades et c'est déjà le moment de commencer le cours de cuisine, échange et partage dans un mélange des sens...un dîner sur-mesure que vous dégustez ensuite en fin de soirée..

#### **JOUR 7 : Munduk- Pemuteran**

Vous continuerez la route en voiture vers la côte ouest de Bali, vous pourrez profiter d'une halte au village de Banjar et vous baigner dans ses sources d'eau chaude (Spa naturel). Possibilité aussi de visiter le monastère Bouddhiste, il montre un curieux mélange de style entre les bouddhas et les statues typiquement balinaïses.

Vous irez en direction du village de Pemuteran qui constitue un agréable lieu de séjour sur l'ouest de Bali, base idéale pour explorer les richesses de l'île de Menjangan.

### **JOUR 8 : Pemuteran**

Journée libre en bord de mer vous permettant ainsi de vous détendre et de profiter de la plage et de la piscine de l'hôtel. Nous vous conseillons surtout de découvrir les fonds marins du parc maritime de l'île de Menjangan en snorkeling OU de faire une balade facile dans le Parc National (2/3 heures de marche).

### **JOUR 9 : pemuteran-kawah ijan**

Au départ de Pemuteran, aux alentours de 12h, vous irez en direction de la ville côtière de Gilimanuk, d'où vous partirez en Ferry pour une traversée du détroit de Bali, et atteindre le port de Ketapang, sur l'île de Java.

Vous serez ensuite conduit à votre hôtel, dans le village en altitude de Licin, où vous pourrez apprécier la tranquillité, et la douceur du climat.

### **JOUR 10 Ascension du volcan Kawah Ijen**

Départ vers 4h00 du matin pour l'ascension au mont Kawah-Ijen (4h de marche aller-retour jusqu'au sommet 2386 m). Au retour, pour l'hôtel, vous aurez la possibilité de visiter des plantations de girofle et des plantations de café. Dans l'après-midi, vous repartirez pour Bali, en direction d'Amed

### **JOUR 11 Amed**

Journée libre vous permettant ainsi de vous détendre et de profiter de la plage et de la belle piscine de l'hôtel. Nous vous conseillons surtout de découvrir le village de Tulamben en plongée sous-marine, ses sites de plongée sont exceptionnels. Avec la fameuse épave du Cargo Américain « USS Liberty » datant de la seconde guerre mondiale ( activité en option ) le site de Tulamben est devenu un endroit incontournable dans le milieu de la plongée.

### **JOUR 12 Amed – le mont Batur**

Dans la matinée, départ en voiture vers Kintamani par une petite route. Visite du village Tirta Gangga, une bourgade tranquille et agréable, entourée de fabuleuses rizières et une balade sur les rizières en terrasses (1.30 h de marche) et avec une « halte-baignade » à la piscine Royal.

Après cette balade vous continuerez en passant par le village de Rendang pour la visite du plus grand temple de Bali (Pura Besakih). Puis vers le volcan Batur : vue extraordinaire du volcan et de son lac cratère. Cette région spectaculaire ressemble à une gigantesque cuvette. Le fond est couvert d'eau à moitié et en plein milieu émerge une grappe de cônes volcaniques.

### **Jour 13 : Ascension du mont Batur**

Réveil vers 4 h du matin et départ de la randonnée (5h aller/retour) vers le sommet du mont Batur, volcan sacré des balinais qui culmine à 1717 m d'altitude. Arrivée au sommet pour le lever du soleil.

A ne pas manquer au village de Toyah Bungkah, baignade dans les sources d'eau chaude. Retour à l'hôtel pour déjeuner et une petite sieste

### **JOUR 14 : Ubud – Croisière à Lembogan**

Après la terre, nous découvrons un nouveau visage de l'île des dieux, en effet, nous vous proposons de partir faire une petite croisière sur notre bateau et de découvrir Bali avec vue sur la mer avec une petite halte sur les îles qui se situent juste à côté.

### **JOUR 15 : Ubud et ses environs**

Grande balade en vtt dans la région d'Ubud, circuit pour tous niveaux avec des pauses pour découvrir la flore balinaise et visite d'ateliers d'artisans traditionnels...

Ubud est le lieu mythique des peintres, des sculpteurs et des danseurs. Situé à environ 600 m d'altitude, il est entouré de rizières et de rivières où coule une eau des plus claires. La vue que l'on peut y observer est magnifique. Les habitants de cette région sont des gens qui poursuivent leurs traditions avec ferveur et qui font de leur vie un rituel continu.

### **Jour 16 : Ubud**

Départ vers 9h, vous visiterez le village de Batubulan et assisterez à un spectacle de danse puis visite du parc animalier, qui abrite une vaste collection d'oiseaux et de reptiles du monde entier et d'Indonésie.

Vous visiterez également la maison traditionnelle de Bali, le temple du village de Batuan, un très joli temple sculpté, puis le village de Singapdu, centre du travail de l'argent et de l'or, où foisonnent les boutiques proposant une grande variété de bijoux. Nous terminerons par la visite du village de Kemenuh, un village de sculpture sur le bois, notamment celle des masques..

### **Jour 17 : Sanur**

Départ pour Paris

Repos, relaxation au bord de la plage ou piscine et transfert à l'Aéroport

Taxe Aéroport 150 000 rp ou 10 €.

## Informations générales

### **L'hébergement :**

Le choix des hôtels a fait l'objet d'une sélection rigoureuse de la part de notre équipe pour éviter tous les pièges possibles en matière d'hébergement et de vous réserver quelques belles surprises.

Nous n'avons pas de liste copiée sur des catalogues de voyages mais bien une méthodologie où chaque hôtel est visité, chaque année, afin de vérifier son entretien et son évolution dans le temps ainsi que le rapport qualité prix. Il est bien sûr possible d'obtenir des photos de certains hôtels et nous ferons très prochainement, une page « photos d'hôtels » sur notre site mais il faut rester très prudent entre le rêve et la réalité et nous avons fait de votre hébergement une priorité.

Il est cependant clair que nous privilégions l'insert culturel ou la rencontre au profit du confort et que dans certaines parties de l'île, il n'est pas possible de trouver des hôtels sans défaut ou des chambres avec l'AC. Dans l'ensemble, nous avons pris le parti de vous proposer des chambres alliant l'hygiène au confort.

Il est à noter que, sur ce circuit, nous n'avons pas choisi la formule « losmen » proposant des chambres de 3 ou 4 personnes ou une formule chez l'habitant avec de simples matelas en guise de couchage afin de préserver un certain confort et optimiser ainsi le programme de la journée afin que vous puissiez en profiter pleinement.

### **Nos Tarifs : le respect de la qualité par rapport au prix :**

Notre volonté de vous garantir des prix concurrentiels et de préserver un équilibre entre la qualité et le prix sont une priorité pour nous.

Des relations avec nos partenaires basées sur la confiance, la fidélité et la recherche constante d'améliorer nos prestations, nous permette de vous proposer une grille tarifaire transparente où les mauvaises surprises sont exclues.

### **Le prix juste :**

Il est toujours facile de trouver moins cher, de faire « la bonne affaire », mais sur place, une fois arrivé à destination, les options supplémentaires peuvent s'accumuler et le voyage si bien planifié devient vite un gouffre financier où la qualité n'est pas forcément au rendez-vous. Les habitués le savent bien, il est important de comparer ce que comprend le prix proposé et ce qu'il ne comprend pas.

### **Des prix garantis :**

Dès votre inscription à un circuit et validation des différentes options ou formules que vous souhaitez, Atlantis International s'engage à ne pas modifier les prix, quels que soient les changements du cours du Roupies (hors taxes locales éventuelles).

- Les tarifs étudiés vous permettent de bénéficier des baisses proposées en basse saison.
- Les prix définis nous permettent de garantir une rémunération équitable et officielle à notre équipe locale

### **Nos prix comprennent :**

- \* Les transferts sur les sites
- \* L'encadrement par le guide d'Atlantis International
- \* L'assistance logistique d'Atlantis international
- \* Les embarcations (suivant les circuits)
- \* Les portages (suivant les sites)
- \* Le carburant (incluant les taxes supplémentaires)
- \* L'hébergement (incluant les petits-déjeuners)

### **Nos prix ne comprennent pas:**

- \* Les transports aériens
- \* Les assurances
- \* Les éventuelles taxes locales
- \* Les suppléments d'hébergement pour chambre single + 350 € sur l'ensemble du séjour
- \* Les repas non mentionnés dans les programmes
- Frais de visa (25 usd environ)
- Taxes d'aéroport au départ de Bali (20 usd environ)
- \* Les boissons,
- \* Les pourboires

**Départ garanti :** Nous garantissons le départ de nos circuits à partir de 4 participants sans supplément, à l'exception de certains circuits comme Atlantis explorer ou des séjours sur mesure.

**Prolongation de séjour :** En dehors du circuit, nous vous proposons également des prolongations de séjour : nuits d'hôtel, location de véhicules, balades à la journée, découverte d'une thématique particulière ( cuisine, massage..). Renseignez-vous dès votre inscription.

Les impératifs locaux comme les fêtes et jours fériés, jours de départ des bateaux, les cérémonies, les intempéries..., peuvent nous obliger à modifier l'itinéraire du circuit et/ou une partie du programme.

## **Avant de partir à Bali : Formalités de visas**

### **VISA : obligatoire**

Le délai d'obtention du visa est de 3 jours ouvrables

Le visa est utilisable jusqu'à 90 jours après la date d'émission ET 60 jours après la date d'arrivée sur le territoire indonésien.

Un visa d'entrée en Indonésie pour les ressortissants français, suisses et belges est exigé depuis février 2004. Le plus simple et le plus économique est de le prendre à votre arrivée en Indonésie : la validité de ce visa est limitée à 30 jours et le coût est de 25 US dollars (2006) contre 50 € auprès de l'Ambassade mais ce dernier est valable 60 jours...

En ambassade, Le délai d'obtention du visa est de 3 jours ouvrables. Le visa est utilisable jusqu'à 90 jours après la date d'émission ET 60 jours après la date d'arrivée sur le territoire indonésien.

Formalités à remplir pour tout adulte ou enfant, quelque soit l'âge :

- \* le formulaire rempli, daté et signé, 1 photo couleur
- \* 1 photocopie du billet aller-retour, ou 1 attestation voyagiste, ou 1 photocopie de la réservation
- \* Tarif et mode de paiement : 40 euros en espèces ou par chèque, libellé à l'ordre de l'Ambassade d'Indonésie.

Pour plus de renseignements :

**AMBASSADE D'INDONÉSIE**

Service Consulaire

47-49 rue Cortambert - 75116 Paris

Tél.: 01 45 03 07 60 - Fax.: 01 45 04 50 32

<http://www.amb-indonesie.fr>

Horaire : de 9h30 à 12h30 (lundi au vendredi)

Métro : La Muette, ligne 9 ou Passy, ligne 6

**Attention** : prévoir dans vos bagages une photocopie nette de votre passeport (deuxième double page) et une autre de vos billets d'avion, à remettre à notre compagnie pour « sauvegarde »  
, dès votre arrivée sur place.

**Attention:** Votre passeport doit disposer de 6 mois de validité au-delà de la date de retour de votre voyage.

## **Avant de partir à Bali : Pharmacie personnelle**

Pensez à vérifier que votre assurance personnelle est valable hors du territoire français.

Il n'y a pas de vaccination obligatoire exigée à l'arrivée sauf pour les voyageurs en provenance de pays où sévit la fièvre jaune.

Dans ce cas, elle doit se faire au plus tard 15 jours avant le départ.

Une petite visite chez votre médecin traitant vous permettra de vous faire une trousse de premier secours qui peut être utile dans les villages reculés et de voir les vaccins conseillés . Mais à Bali, nous avons des centres de soins tout à fait satisfaisants et des pharmacies.

Voici un exemple de trousse à pharmacie de voyage :

- Un thermomètre
- Des compresses stériles
- Des pansements micropores hypoallergéniques
- Bandes de contention élastique et non élastique, pour les strappings
- Une paire de ciseau et une pince à épiler
- Une boîte de compresses alcoolisés
- Des sachets d'antiseptiques cutanés
- Des produits anti-insectes
- Des protections solaires
- Des pansements à l'arnica contre les coups

Des médicaments (sur les conseils de votre médecin) : aspirine ou paracétamol, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antispasmodique, un antihistaminique, une crème pour les brûlures, vitamine C, anti inflammatoires...

## Autres risques

Les problèmes liés à l'altitude ne préoccupent que les voyageurs qui effectueront l'ascension de certains volcans de Java ou Bali.

Par contre, si vous séjournez sur une des plages balinaises, il est normal de prendre les précautions qui s'imposent tant sur le sable avec une bonne crème solaire que dans l'eau où des chaussures en plastique ( les célèbres « méduses » spartiates ) peuvent s'avérer pratique.

## Informations utiles :

- Climat : L'île de Bali bénéficie d'un climat chaud et humide tout au long de l'année. Près des côtes, la température varie de 27° C (saison sèche) à 32° C (saison des pluies). En montagne, elle avoisine 20 à 25° C selon l'altitude.

La saison sèche s'étend de mars à octobre et la saison des pluies de novembre à avril avec des précipitations plus marquées de décembre à février. Il peut toutefois y avoir des averses même en saison sèche mais de courte durée et essentiellement en fin de journée.

- Boissons : Par précaution, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Demander de l'eau en bouteille décapsulée devant vous. Eviter également Ne pas consommer de glaçons.

- Le respect de l'autre, quelque soit sa caste, est une valeur dominante à Bali :

La communication physique est très importante pour les Balinais, il vous arrivera de croiser, par exemple, deux femmes ou deux hommes se promener main dans la main. En revanche, pour des couples, il est très mal vu de s'embrasser ou d'avoir des gestes intimes en public.

En règle générale, il est préférable éviter de porter un short trop court ou une tenue « très légère » quand on entre dans un village, en particulier pour les femmes. Par ailleurs, en période de menstruations l'accès des temples est interdit aux femmes. Il est vrai que vous verrez certainement des groupes « étrangers » ne pas prendre en compte ces recommandations et faire exactement le contraire sans que quiconque ne leur en fasse la remarque. Mais vous serez accueillis différemment en veillant à respecter ces règles de base.

En rapport au partage du corps de Brahma , la partie inférieure du corps est impure, le milieu du corps est neutre et la tête est la partie du corps la plus sacrée. Vous verrez dans les règles de savoir-vivre a Bali en quoi cela a des conséquences.

Comportement :

- La main gauche est impure, elle sert à la toilette intime. Il ne faut donc pas l'utiliser pour prendre ou donner quelque chose, et surtout pas pour manger (si vous manger avec les mains).

- Comme vous l'avez lu précédemment, la tête est la partie la plus sacrée du corps, personne ne doit toucher le haut de la tête d'une autre personne, même d'un enfant, geste habituel sous nos latitudes. La fontanelle est considérée comme la porte de Siwa.

- C'est faire preuve d'impolitesse que de rester debout face a quelqu'un qui est assis. Lors des cérémonies, notamment, personne ne doit avoir la tête plus haut que le prêtre qui officie.

- Si vous êtes invités par des Indonésiens, vider votre verre ou votre assiette signifie que vous souhaitez être resservi.

- Gardez une attitude calme et souriante, pour les Balinais, la colère est une preuve de faiblesse ou de bêtise. Les Balinais parlent toujours doucement, parler fort peut être synonyme de colère. Vous obtiendrez donc de meilleurs résultats (et de meilleurs prix) en restant calmes et souriants.